

## Die Stimme erheben – Freude erleben

Tages – Workshop und Vortrag am Vorabend

Zielgruppe:

Menschen, die mit Menschen arbeiten:

Therapeut\_Innen

(Sozial-)Pädagog\_Innen

Sozialarbeiter\_Innen

Heilpädagog\_Innen

Coaches und Berater\_Innen

Jedes Level an Vorkenntnissen und Übung im Gesang ist willkommen!



Die Idee:



Singen erfrischt Geist und Seele und hat erwiesenermaßen Auswirkungen auf Stimmung, Entspannung und das Selbstempfinden.

Besonders Menschen in Helferberufen brauchen gezielt und ausreichend Stärkung und Entspannung und sollen an diesem Tag ihre eigenen Ressourcen

füllen und „Freude erleben, indem sie ihre Stimme erheben“ ☺☺☺

Inhalte:

Wohltuende Übungen zur Stimmbildung und Entspannung der Stimme,  
gemeinsames Einüben von Kanons und - SINGEN

Referent:

Prof.Dr. Peer Abilgaard, Duisburg

Ausgebildeter Countertenor;

Chefarzt der HELIOS Gerontopsychiatrischen Klinik und Tagesklinik St.

Vincenz in Duisburg;

Prof. für Musikermedizin an der Hochschule für Musik und Tanz in Köln

Termin: 14. Februar 2015, Samstag 9.00 bis 16.00Uhr

- Am Vorabend Vortrag im Fliednersaal der Diako Flensburg;  
Thema und genauere Infos folgen

Ort: Akademie Sankelmark, Oeversee

Kosten: 140,00 Euro