

2 – Tages – Workshop: Systemisches Arbeiten mit Gruppen

Zielgruppe:

Das 2 – Tagesseminar richtet sich an TherapeutInnen und BeraterInnen, die bereits Gruppen (in unterschiedlichen Settings) leiten und ihre Arbeit durch systemisch lösungsorientierte Haltungen und Werkzeuge erweitern oder sich inspirieren möchten.

Systemische Vorerfahrung ist hilfreich, aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme.

Die Idee:

Gruppentherapie stellt ein einmaliges Setting dar, Wechselwirkungen zwischen individueller- und Gruppen-Entwicklung zur optimalen Lösung von Problemen zu nutzen. In der "systemisch optimierten und lösungsfokussierten Gruppentherapie" geht es um die Gestaltung einer "Lösungskultur" in der Gruppe:

- individuelle Lösungsentwicklung,
- Ressourcenaktivierung,
- "Neuerfahrung" im zwischenmenschlichen Umgang,
- die grundsätzliche therapeutische Haltung und Rolle und ihre praktische Umsetzung,
- die Anwendung typischer "Tools" zu um diese Haltung umsetzen zu können.

Inhalt und Ziel:

Wir werden die Grundzüge der systemisch – lösungsorientierten therapeutischen Haltung herausarbeiten und ausgewählte Interventionen für die Gruppenarbeit und einen gelingenden Gruppenprozess in praktischen Übungen ausprobieren.

Wir werden untersuchen, wie sich ein „System Gruppe“ konstruktiv selbst organisiert und welche hilfreichen Rahmenbedingungen und Impulse wir als TherapeutInnen und BeraterInnen hierfür setzen können.

In diesem Sinne werden wir auch gängige gruppensdynamische Konzepte betrachten und untersuchen, was davon hilfreich ist, um konstruktive Entwicklungen und Wechselwirkungen für den Einzelnen und die Gruppe zu ermöglichen.

Ich möchte Ihnen behilflich sein, das Potenzial von systemisch – lösungsorientierter Haltung und Methodik zu nutzen, um mehr Leichtigkeit und Spaß in der Gruppenleitung zu erleben!

Es wird im Seminar viel praktische Übung geben. Ihre Bereitschaft für Selbsterfahrung und Ausprobieren ist erwünscht!

Referentin:

Margarete Malzer-Gertz

Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin in eigener Praxis,

Systemische Therapeutin, Coach und Supervisorin

Begeisterte Gruppentherapeutin seit 1985 mit klinischer und ambulanter Erfahrung in der Arbeit mit Gruppen in vielen denkbaren Settings

Termin: 22.-23.Nov. 2013, je 9.00 bis 16.30Uhr

Ort: Maasbüll, Praxis-Seminarhaus Malzer-Gertz

Kosten: 240,00 Euro