

# Lösungen im Körper finden – Tipps und Tricks für Bewegte Sitzungen

2 – Tages – Workshop

## Zielgruppe:

Menschen, die mit Menschen arbeiten:

Therapeut\_Innen  
(Sozial-)Pädagog\_Innen  
Sozialarbeiter\_Innen  
Heilpädagog\_Innen  
Coaches und Berater\_Innen



Jedes Level an Vorkenntnissen und jede Fertigkeit in Körper und Bewegungsarbeit ist willkommen. Bequeme Kleidung wird einiges leichter machen...

Es ist möglich eigene Fallgeschichten mitzubringen, um daran zu arbeiten.

## Die Idee:

Der Workshop beleuchtet Wege, wie wir Klient\_Innen zur Präsenz im eigenen Körper verhelfen können. Anhand praktischer Übungen werden die Teilnehmer\_Innen am eigenen Leib erfahren, wie unsere inneren und äußeren

Bewegungen zusammenhängen und Anregungen erhalten, wie sie ihre Arbeit mit Einzelnen und Gruppen körperorientiert anreichern können.

## Themen:

Achtsamkeit und Embodiment – Ansätze  
Arbeit mit Gefühlen wie Angst, Scham und Aggression  
Respektvolles Arbeiten mit eigenen und fremden Grenzen  
Skills zur Regulation von Anspannung, zur Beruhigung und Atmung

## Referentin:

Christa Cocciole (USA/D)

Christa Cocciole hat als Tänzerin/Choreografin und als Systemische Therapeutin (DGSF, BAs in Tanz/Psych.) über 20 Jahre Arbeitserfahrung. Derzeit arbeitet sie bei der Fliedner Klinik Berlin und in privater Praxis, u.a. als Bewegungstherapeutin und DBT Skills Trainerin. Sie ist systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF), sowie Integrative Körper-Psychotherapeutin.

Termin: 04.-05.April 2014, Freitag und Samstag je 9.00 bis 16.30Uhr

Ort: Ruhnmark 11, 24975 Maasbüll, Seminarhaus Rösch

Kosten: 240,00 Euro