



Lösungen im Körper finden – Tipps und Tricks für Bewegte Sitzungen

Vertiefung 2 – Tages – Workshop

Zielgruppe:

Menschen, die mit Menschen arbeiten:
Therapeut_Innen, (Sozial-)Pädagog_Innen
Sozialarbeiter_Innen, Heilpädagog_Innen
Coaches und Berater_Innen



Der Workshop kann sowohl Fortsetzung für Teilnehmende des letzten Workshops sein, wie auch Start für Erstteilnehmende!

Jedes Level an Vorkenntnissen und jede Fertigkeit in Körper und Bewegungsarbeit ist willkommen. Bequeme Kleidung wird einiges leichter machen...
Es ist möglich und gewünscht, eigene Fallgeschichten mitzubringen, um daran zu arbeiten.

Die Idee:

Der Workshop beleuchtet Wege, wie wir Klienten zur Präsenz im eigenen Körper verhelfen können. Anhand praktischer Übungen werden die Teilnehmenden am eigenen Leib erfahren, wie unsere inneren und äußeren Bewegungen zusammenhängen und Anregungen erhalten, wie sie ihre Arbeit mit Einzelnen und Gruppen körperorientiert anreichern können. Wir werden durch Übungen und Reflexion die Hemmschwelle senken, bewegte Ansätze in die eigene Praxis einzubauen.

Abhängig vom Bedarf und Interesse der Teilnehmer wird die Arbeit mit spezifischen Klienten- bzw. Patientengruppen vertieft, z.B. Traumabehandlung, Borderline und Depression.

Themen:

Achtsamkeit und Embodiment - Ansätze
Arbeit mit Gefühlen wie Angst, Scham und Aggression
Respektvolles Arbeiten mit eigenen und fremden Grenzen
Skills zur Regulation von Anspannung, zur Beruhigung und Atmung



Referentin:

Christa Cocciolo (USA/D)

Christa Cocciolo hat als Tänzerin/Choreografin und als Systemische Therapeutin (DGSF, BAs in Tanz/Psych.) über 20 Jahre Arbeitserfahrung.
Derzeit arbeitet sie bei der Fliedner Klinik Berlin und in privater Praxis, u.a. als Bewegungstherapeutin und DBT Skills Trainerin. Sie ist systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF), sowie Integrative Körper-Psychotherapeutin.

Termin: 28.-29.November 2014, Freitag und Samstag je 9.00 bis 16.30Uhr

Ort: Ruhnmark 15, 24975 Maasbüll, Seminarhaus Rösch

Kosten: 250,00 Euro