

Die Stimme erheben – Freude erleben

Tages – Workshop und Vortrag am Vorabend

Zielgruppe:

Menschen, die mit Menschen arbeiten:

Therapeut_Innen

(Sozial-)Pädagog_Innen

Sozialarbeiter_Innen

Heilpädagog_Innen

Coaches und Berater_Innen

Jedes Level an Vorkenntnissen und Übung im Ges:



Die Idee:



Singen erfrischt Geist und Seele und hat erwiesener Maßen Auswirkungen auf Stimmung, Entspannung und das Selbstempfinden.

Besonders Menschen in Helferberufen brauchen gezielt und ausreichend Stärkung und Entspannung und sollen an diesem Tag ihre eigenen Ressourcen füllen und „Freude erleben, indem sie ihre Stimme erheben“ 😊

😊😊

Inhalte:

Wohltuende Übungen zur Stimmbildung und Entspannung der Stimme, gemeinsames Einüben von Kanons und - SINGEN

Referent:

Prof.Dr. Peer Abilgaard, Duisburg

Ausgebildeter Countertenor;

Chefarzt der HELIOS Gerontopsychiatrischen Klinik und Tagesklinik St. Vincenz in Duisburg;

Prof. für Musikermedizin an der Hochschule für Musik und Tanz in Köln

Termin:

- Workshop im Christian-Jensen-Kolleg, Breklum: 14. Februar 2015, Samstag 9.00 bis 16.00Uhr
- Vortrag am Freitag 13. Februar 18.00 Uhr im Fliednersaal der Diako Flensburg zum Thema:
- "Mitgefühl und Achtsamkeit bei der Behandlung von Patientinnen und Patienten in der Akutpsychiatrie und Ambulanz"

Orte: Christian – Jensen – Kolleg, Breklum | Fliednersaal der Diako Flensburg

Kosten: 140,00 Euro für beide Veranstaltungen

(Nicht – Mitglieder des Arbeitskreises, die ausschließlich den Vortrag besuchen: 10 €)